

REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE

(časové nastínění s přihlédnutím k respektování biorytmu dětí a kolísání denní křivky výkonu a dodržování podmínek)

6:00 – 8:00 spontánní hravé aktivity, zájmové činnosti dětí, individuální péče, jazykové chvílky, skupinová práce s dětmi

8:00 – 8:30 pohybové aktivity, hygiena

8:30 – 9:00 ranní svačina

9:00 – 9:30 komunitní kruh, činnosti programové řízené

9:30 – 11:30 pobyt venku, pohybové a další aktivity, přímé pozorování, situační učení, exkurze. Pobyt venku zařazujeme každodenně – je organizován dle věku dětí, počasí a stavu ovzduší, při příznivém počasí i odpoledne. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách.

11:30 – 12:20 hygiena, oběd, ukládání k odpočinku, četba na pokračování, čtení pohádek, relaxace při hudbě. Je respektována individuální potřeba spánku a odpočinku jednotlivých dětí. Nemusejí spát, v postýlce mohou mít svou oblíbenou hračku z domova. Hygienické potřeby mohou vykonávat samostatně. Děti mají možnost postupně se zapojovat do klidových aktivit tak, aby nerušily ostatní.

12:20 – 14:00 odpolední odpočinek, pozvolné probouzení (SD individuální hry – omalovánky, stolní hry, grafomotorika, modelování, prohlížení knih) postupné vstávání

14:00 – 14:20 hygiena, odpolední svačina

14:20 – 16:00 odpolední zájmové činnosti, hravé aktivity, individuální práce s dětmi, doplňkový program, pobyt venku. Dítě je přebíráno a předáváno vždy rodičem nebo osobou uvedenou v písemném zmocnění.

Hlediska režimu dne:

- Respektování vývojových a věkových zvláštností dětí a jejich schopností
- Prostor pro individuální rozvoj, utváření vlastní osobnosti, rozvoj vzájemných vztahů

- Prostor pro spontánní hru a rozmanité činnosti, pohybové aktivity, rozvíjení talentu dětí

Pokud počasí dovolí, přenáší se některé činnosti ven. Za nepříznivého počasí je dětem nutno zajistit náhradní pohybovou aktivitu

Zachováváme pružnost programu.